

# 11 スポーツ

## ◎基本目標

### 「スポーツ立市の推進」

健康で笑顔あふれる地域づくりを目指し、市民のだれもが、いつでも・どこでも・いつまでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現と、スポーツによる地域の活性化を促進する。

## 1 現状と課題

本市のスポーツにおける現状は、スポーツ少年団から中学生、高校生において、東北大会や全国大会で活躍する選手が増えており、着実に競技力の向上が見られる。また、市民スポーツにおいては、地域の特色や環境を生かした市民ボート大会やソフトボール大会、バレーボール大会、冬季にはスキー大会などが盛んに行われているほか、近年は、ウォーキング人口も増加している。

一方、高度情報化の進展による社会環境の変化により、日常生活で身体を動かす機会が少なくなり、体力の低下や精神的ストレスなど、健康に不安を抱える人々も増えつつある。

こうしたことから、スポーツが人間にとって大切な活動であり、心身ともに健全な生活を送るために必要不可欠なものとして、スポーツに対する関心が従来にも増して高まってきている。

本市のスポーツ振興においては、市民が生涯にわたり健康づくりや体力づくり、生きがいづくりに取り組み、地域の活性化や仲間づくりに結びつくような、豊かなスポーツライフを実現できるようにすることが重要である。同時に競技スポーツの育成として、スポーツ少年団、中・高校等関係機関と連携・協力し、スポーツの醍醐味を市民と共有したい。そのためには、それぞれの目的や関心に合わせて、「する」、「観る」、「支える」スポーツができるよう、環境の整備、情報の発信、機会の提供等を行い、効果的かつ継続的な支援をしたい。

## 2 基本方針

平成28年度に「スポーツ振興まちづくり条例」を制定し、スポーツを通して躍動と活力あるまちづくりの基本的な理念を定めるとともに、同年度に策定した令和6年度までの9カ年の「スポーツ振興計画」に基づき、「する」、「観る」、「支える」スポーツの具現化に向けた重点施策に取り組む。

また、市民すべての世代において、スポーツに親しみ、楽しめる環境づくりに努めながら、市民と一体となってスポーツ振興を推進し、市民自らが積極的にスポーツに親しむ、市民が主役の「スポーツ立市由利本荘」を平成28年10月10日に宣言し、健康づくりや体力づくり、生きがいづくりに取り組み、地域の活性化や仲間づくりに結びつくような、豊かなスポーツライフの実現を目指す。

平成25年度から参加している、スポーツを始めるきっかけづくりを目的とした「チャレンジデー」の参加率88%を目標として、市民のスポーツに対する関心を一層高めるとともに、市民が一斉に楽しく運動を行うことによって、市民の一体感の醸成と、心身ともに健康な生活が送られるよう、体育協会や町内会、職場、学校等に積極的に働きかけ総力を挙げて取り組む。

令和元年度で全ての整備が完了し、今年度から本格運営となるナイスアリーナ(由利本荘総合防災公園 由利本荘アリーナ)を、市スポーツの中核拠点と位置づけし、市民一人ひとりが生涯にわたり、それぞれの目的に応じて、継続的にスポーツを楽しむことができる環境づくりに努める。

また、由利本荘市スポーツ・ヘルスコミッションやナイスアリーナ指定管理者のミズノグループと連携・協力しながら、市民のスポーツ・健康意識の高揚と競技力の向上を積極的に図る。

今年は日本でオリンピックが開催されることで、市民のスポーツに対する機運が高まることが予想されることから、高齢化や多様化する市民ニーズを的確に把握し、伝統的な各種地域大会や継続的なスポーツ教室等の開催を通して、スポーツの裾野を広げるとともに、指導者の養成と市民スポーツ活動の一層の推進と充実を図り、スポーツによる地域の活性化促進に努める。

## スポーツを通して躍動と活力あるまちづくり

### 3 重点施策

#### (1) スポーツによる地域づくりの推進

- ①「スポーツ立市由利本荘」として、全ての世代において、スポーツに親しみ、楽しむ環境づくりに努めながら、「健康で笑顔あふれる地域づくり」を推進する。
- ②本市の特色あるポータや、「300歳以上ソフトボール大会」、「男女混合バレーボール大会」などの各種大会の他、スポーツ推進委員会など関係機関と連携しながらニュースポーツにも取り組み、健康増進や世代を超えた仲間づくり、町内会活動など地域コミュニティの活性化につなげる。
- ③スポーツ大会やイベント等の運営や参加者を支える人材育成を推進し、スポーツボランティアの登録体制整備を図る。

#### (2) 生涯スポーツや健康づくりの推進

- ①生涯スポーツや健康づくりの推進のため、運動を始めるきっかけとなる市民総参加型スポーツイベントであるチャレンジデー、月1回の「ミニチャレンジデー」やパークゴルフなど、子どもから大人まで誰でも参加できる生涯スポーツの振興に努めます。また、既存の総合型地域スポーツクラブへ支援を継続するとともに、各地域に1クラブの設立を目指す。
- ②健康管理部門と連携し、ナイスアリーナを核とした「健康の駅」を構築し「インターバル速歩」などの普及を中心に、市民の体力づくりや健康づくり活動を推進する。また、高齢者や障がいのある人がスポーツに親しみ、いつまでも心身ともに充実した生活が送れるよう活動の支援に努める。
- ③小中学校での体育活動を通して、基礎的な体力・運動能力を身につけ、スポーツの楽しさを実感することにより、子どもの心身の健康をはぐくみ、学校体育の充実を図り子どもの体力向上に努める。

#### (3) 競技スポーツの振興

- ①体育協会の組織強化を図り、生涯スポーツ、競技スポーツの普及と競技力向上や指導者育成の中心的な役割を担えるようにするとともに、自主的な運営や事業ができるよう活動支援の充実を図る。  
(令和元年度加盟数：8地域支部と19の競技団体が加盟、加盟者数 8,138名)
- ②競技スポーツも含め、生涯スポーツの活動を通じて、仲間との連帯や友情などを育て、心身ともに健全な育成を推進するため、スポーツ少年団への支援の充実を図る。  
(令和元年度登録：単位団数 68団、団員数 1,293名、指導者数986名、8支部として活動)
- ③競技団体や関係機関、由利本荘市スポーツ振興大使と連携し、競技の特性を考慮しながら、ジュニア層から一貫した指導体制を構築し、選手の育成強化を積極的に推進することで競技スポーツの振興を図る。

#### (4) 指導者の養成

- ①体育協会やスポーツ推進委員会、スポーツ少年団、中体連など、各分野・各種目ごとの指導者の養成を図るとともに、一貫した指導理念の基に選手を育成指導できる体制の構築を図る。
- ②スポーツ推進委員会と連携し、地域住民のニーズに応じた指導や地域のコーディネーターとしての人材を育成し、スポーツ振興に関する情報把握とスポーツ推進役として市民スポーツの活動促進を図る。

#### (5) スポーツ施設の活用促進

- ①「由利本荘市スポーツ振興計画」で目標として掲げている、スポーツを「する」「観る」「支える」に取り組むために、ナイスアリーナを本市スポーツの中核拠点として、また、市民の身近な交流の場として位置づけ、子どもから、成人、高齢者のみならず、障がい者のスポーツ機会の拡充に努める。
- ②利便性の高いスポーツ施設を目指すとともに、各種ニーズに対応した環境づくりに努め、施設の効率的な管理運営に努める。
- ③施設の周知を図り、市外からスポーツ団体・選手を招致するなど、合宿地として利用されるよう、関係機関と連携を図る。

(6) トップスポーツへの支援と連携によるスポーツ振興

- ①本市に縁のあるトップアスリートの応援態勢を整備し、その活動を後押しすることで、「スポーツ立市由利本荘」の知名度を高め、市民が郷土に対する誇りや愛着を保持することに結びつける。
- ②秋田ノーザンハピネッツやブラウブリッツ秋田などの地元チームへの支援や、プロ選手によるクリニックを開催し、市民とのふれあいの場を提供する。
- ③ナイスアリーナなどに、各スポーツ競技のトップリーグなどの試合を誘致することで、トップアスリートによる高いレベルの技と、その競技の醍醐味、感動を市民が共有できる機会を提供します。

4 具体的施策

事 項	推 進 事 業 等
<p>(1)スポーツによる地域づくり、生涯スポーツによる健康づくりの推進</p>	<p>①チャレンジデー、ミニチャレンジデーの実施</p> <p>②スポーツ教室やスポーツ大会の開催</p> <p>〈スポーツ教室〉</p> <p>本 荘 … 各種水泳教室(水泳・アクアビクス・水中ウォーキング・ベビースイミング)、はつらつ健康教室(通年)、スポーツ教室</p> <p>矢 島 … 子ども基礎スキー教室、こども水泳教室、ニュースポーツ交流会、スポーツテスト、ヨガ教室、ちびっこハリキリマウンテン</p> <p>岩 城 … テニス教室、バスケクリニック</p> <p>由 利 … スポーツ教室(野球・サッカー・ソフトボール・スキー・ラージボール卓球・ソフトバレーボール・インディアカ・グラウンドゴルフ)、健康教室(通年)(まめでスクール)</p> <p>大 内 … カヌー教室、スキー・スノーボード教室、B&amp;G水辺の安全教室</p> <p>東由利 … ナイタースキー教室</p> <p>西 目 … アクアビクス教室、着衣泳教室、B&amp;G水泳教室、サーフィン教室、スポーツ教室(生涯スポーツ等の体験)</p> <p>鳥 海 … 8人制家庭婦人バレーボール教室、室内グラウンドゴルフ教室</p> <p>〈スポーツ大会〉</p> <p>本 荘 … ディスクゴルフ大会、市民ボート大会、300歳以上ソフトボール大会、水辺駅伝競走大会、男女混合バレーボール大会、ネオホッケー大会、クロスカントリーレース、ウォーキング交流会、ウォーキング教室</p> <p>矢 島 … 市民スキー大会</p> <p>岩 城 … 春・秋スポーツふれあおーデー、ソフトボール大会、男女混合バレーボール大会、綱引き大会、盆野球大会</p> <p>由 利 … ソフトバレーボール大会、新春スポレク大会、ラージボール卓球大会</p>

事 項	推 進 事 業 等
	<p>大 内 … 市民祭スポーツ大会、年代混合家庭バレーボール大会、ビーチボール交流会、ロードレース大会、500歳野球大会、ウォーキング交流会</p> <p>東由利 … ペタンク大会、家庭バレーボール交流大会、成年交流スポーツ大会バレーボールリーグ、パークゴルフ大会、黄桜まつり健康マラソン</p> <p>西 目 … B&amp;G会長杯高齢者バレーボール大会、B&amp;G会長杯家庭バレーボール大会、ネオホッケー大会、西目地域グラウンドゴルフ大会</p> <p>鳥 海 … 鳥海ほのぼのスポーツ祭</p> <p>③ ウォーキング事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歩こう会と連携した「ウォーキング教室」</li> <li>・健康管理部門と連携した「インターバル速歩」</li> <li>・「横荘線メモリーウォーキング」</li> </ul> <p>④ 総合型地域スポーツクラブの推進</p> <p>本 荘 … 尾崎スポーツクラブ、石脇スポーツクラブの育成</p> <p>大 内 … SPORTS・POPOROの育成</p> <p>西 目 … スポーツ健康クラブ西目の育成</p> <p>※各地域への設立の推進</p>
(2) 競技スポーツの振興	<p>① ジュニア層からの一貫した指導体制</p> <p>② 体育協会、スポーツ少年団への支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各種大会出場費の助成</li> <li>・大会開催の支援</li> </ul>
(3) 指導者の養成	<p>① 指導者の資質向上</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ推進委員の研修と活動の充実</li> <li>・認定員養成講習会、指導者講習会や安全講習会の開催(スポーツ少年団)</li> </ul> <p>② スポーツ推進委員と町内会スポーツ担当等との連携</p>
(4) スポーツ施設の活用促進	<p>① 既存体育施設の改修整備</p> <p>② ナイスアリーナの利活用について担当部局との連携</p>
(5) トップスポーツへの支援と連携によるスポーツ振興	<p>① 本市出身選手へのサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・応援態勢の整備</li> <li>・市民と共に応援することによる一体感の醸成</li> <li>・スポーツ振興大使への情報発信と本市のPR</li> </ul> <p>② トップスポーツチームとの連携、支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ブラウブリッツ秋田、秋田ノーザンハピネッツ、ヴォスクオーレ仙台等</li> <li>・夢のあるスポーツスクール、クリニックの開催</li> <li>・ふるさとのジュニアアスリートへの技術指導</li> <li>・全国に対する由利本荘市のPR活動の展開</li> </ul>

5 令和2年度社会体育関係行事予定

月	日	行 事 名	会 場
4	中旬 中旬 18日 18日 18～19日 18～19日 18～19日 18～19日 18～19日 18～19日 18～19日	市スポーツ少年団支部、学区区入団式・結団式 西目グラウンドゴルフ大会 本荘由利中学校春季剣道大会 本荘由利中学校春季柔道大会 本荘由利中学校春季ソフトテニス大会 本荘由利中学校春季バスケットボール大会 本荘由利中学校春季バレーボール大会 本荘由利中学校春季卓球大会 本荘由利中学校春季サッカー大会 本荘由利中学校春季ソフトボール大会 本荘由利中学校春季野球大会	各地域 西目多目的広場 矢島中学校体育館 ナイスアリーナ 岩城テニスコート 他 ナイスアリーナ 市総合体育館 象潟体育館 由利運動公園サッカー場 他 ソフトボール場 他 水林球場 他
5	10日 10日 16日 17日 24日 26日 27日 27日 下旬	北内越地区グラウンドゴルフ大会 第33回黄桜まつり健康マラソン 石沢小・石沢地区閉校記念大運動会 松ヶ崎地区市民運動会 新緑の八塩登山 本荘由利中学校総合体育大会陸上競技大会 チャレンジデー2020 寿フロッカー大会 ヨーガ教室(全6回)	北内越運動広場 八塩いこいの森 石沢小グラウンド 松ヶ崎運動広場 八塩山 水林陸上競技場 全市 石脇体育館 日新館
6	6日 中旬 20～21日 20～21日 20～21日 20～21日 20～21日 20～21日 20～21日 20～21日 21日 21日 21日 21日 28日 下旬 下旬 下旬～7月下旬	本荘由利小学校陸上競技大会 子吉地区球技大会 本荘由利中学校総合体育大会ソフトテニス大会 本荘由利中学校総合体育大会バスケットボール大会 本荘由利中学校総合体育大会バレーボール大会 本荘由利中学校総合体育大会卓球大会 本荘由利中学校総合体育大会サッカー大会 本荘由利中学校総合体育大会剣道大会 本荘由利中学校総合体育大会野球大会 本荘由利中学校総合体育大会ソフトボール大会 本荘由利中学校総合体育大会柔道大会 本荘由利中学校総合体育大会水泳大会 岩城ソフトボール大会 本荘地区ソフトボール大会 北内越地区300歳以上ソフトボール大会 南内越地区球技大会 8人制家庭婦人バレーボール教室	水林陸上競技場 子吉小学校 岩城テニスコート 他 岩城総合体育館 市総合体育館 象潟体育館 TDK-ASC 他 本荘南中学校体育館 水林球場 他 ソフトボール場 他 ナイスアリーナ柔道場 遊泳館 ササノ・ツラト 岩城野球場 新山小学校、本荘北中学校グラウンド 北内越運動広場 石脇公園グラウンド 鳥海トレーニングセンター
7	上旬 5日 12日 12日 12日 中旬 中旬 下旬 下旬 7月～8月下旬 下旬	B&G海洋センタープール 小友地区グラウンドゴルフ大会 石沢地区球技大会 大内年代混合バレーボール大会 松ヶ崎地区300歳以上ソフトボール大会 着衣泳教室 第19回横荘線メモリーウォーキング 小学生サーフィン教室 アクアビクス教室・小学生水泳教室「めだか・いるか」 南内越プール開き こども水泳教室	B&G由利・大内・西目 小友小学校グラウンド 石沢運動広場 他 松本体育館 松ヶ崎運動広場 B&G西目海洋センター 県道横手東由利線(東由利～雄物川) 西目海水浴場 B&G西目海洋センター 南内越プール 矢島小学校
8	上旬 10日 14日 22日 23日 30日 30日 19日～9月2日	B&G 3センター合同カヌー教室 ちびっこハリキリマウンテン 岩城盆野球大会 本荘由利小学生水泳交流会 石沢地区グラウンドゴルフ大会 第6回東由利地域自治会交流パークゴルフ大会 小友地区球技大会 東由利夏季家庭バレーボール交流大会	大内出羽湖 鳥海山 ササノ・ツラト 岩城野球場 本荘プール 石沢運動広場 他 八塩いこいの森 市ソフトボール場 他 東由利体育館
9	上旬 上旬 6日 6日 13日 中旬 中旬	小友地区パークゴルフ大会 第36回西目健康マラソン 子吉地区グラウンドゴルフ大会 第57回由利本荘市300歳以上ソフトボール大会 子吉川レガッタ2020(第41回市民ボート大会) 北内越地区市民運動会 大内ウォーキング交流会	八塩パークゴルフ場 道の駅「にしめ」周辺 西目カントリーパーク 市ソフトボール場 他 子吉川ボート場 北内越運動広場 大内地域内

月	日	行 事 名	会 場
9	26日 26日 26～27日 26～27日 26～27日 26～27日 26～27日 26～27日 26～27日	本荘由利中学校秋季剣道大会 本荘由利中学校秋季柔道大会 本荘由利中学校秋季ソフトテニス大会 本荘由利中学校秋季バスケットボール大会 本荘由利中学校秋季バレーボール大会 本荘由利中学校秋季卓球大会 本荘由利中学校秋季サッカー大会 本荘由利中学校秋季ソフトボール大会 本荘由利中学校秋季野球大会	本荘東中学校体育館 金浦中学校武道館 岩城テニスコート 他 岩城総合体育館 市総合体育館 象潟体育館 TDK-ASC 他 市ソフトボール場 他 水林球場 他
10	4日 11日 中旬 18日 下旬 23～25日 28日 31～11月1日	岩城男女混合バレーボール大会 松ヶ崎地区グラウンドゴルフ大会 4地区合同ウォーキング交流会 南内越地区グラウンドゴルフ大会 由利中学校駅伝大会 第60回奥羽横断駅伝競走大会 本荘由利中学校総合体育大会 駅伝競走大会 大内市民祭協賛スポーツ行事	岩城総合体育館 田頭河川敷運動公園 鳥海地域 県立大学前農村公園 由利地域内特設コース 由利本荘～横手～北上 西目周回コース 大内地域内施設
11	14日 中旬 中旬 中旬 中旬 18日～12月2日	第60回鳥海弘毅顕彰剣道大会 石沢地区武道大会 第34回B&G会長杯家庭バレーボール大会 ニューススポーツ交流会 鳥海ほのぼのスポーツ祭 東由利冬季家庭バレーボール交流大会	岩城総合体育館 石沢小学校体育館 B&G西目海洋センター 矢島体育センター 鳥海トレーニングセンター 東由利体育館
12	上旬 12日・1月16日	第36回B&G会長杯高齢者バレーボール大会 バスケクリニック	B&G西目海洋センター 岩城総合体育館
1	上旬 上旬 上旬 10日 11日 17日 中旬 中旬～下旬 中旬～2月中旬 中旬～2月下旬 下旬 31日	新春スポーツ事始め 新春スポーツレクリエーション大会 子ども基礎スキー教室 北内越地区冬季スポーツ大会 ジュニアネオホッケー大会 東由利地域冬季ペタンク大会 クラブ対抗ネオホッケー大会 ナイタースキー教室2021 第33回東由利成年交流スポーツ大会バレーボールリーグ2021 室内グラウンドゴルフ教室 小友地区冬季スポーツ大会 第58回由利本荘市男女混合バレーボール大会	B&G西目海洋センター B&G由利海洋センター 鳥海高原矢島スキー場 北内越公民館 小友公民館 げんき館 小友地区健康増進センター 大平スキー場 東由利体育館 鳥海トレーニングセンター 小友地区健康増進センター 尾崎小学校体育館
2	上旬 上旬 上旬 7日 7日 7日 14日 14日 中旬 下旬	大内スノーフェスティバル 西目B&Gネオホッケー大会 石沢地区冬季スポーツ大会 第33回岩城綱引き大会 子吉地区卓球交流会 南内越地区冬季スポーツ大会 松ヶ崎地区冬季スポーツ大会 第33回由利本荘市ネオホッケー大会 由利本荘市体育協会スポーツ表彰式 第11回市民スキー大会	長坂スキー場 B&G西目海洋センター 石沢体育館 他 岩城総合体育館 子吉公民館 南内越コミュニティ体育館 松ヶ崎体育館 由利体育館 アクアパル 鳥海高原矢島スキー場
3	中旬 下旬	大内地区ビーチボール交流会 第56回由利本荘市クロスカントリーレース	松本体育館 水林陸上競技場周辺指定コース

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、行事が中止または日程変更となる場合があります。

□ブラウブリッツ秋田（Jリーグ）

- ・『地域貢献事業』サッカースクールの実施。（期日調整中）

□秋田ノーザンハピネッツ（Bリーグ）

- ・ナイスアリーナでのホームゲーム開催とホームタウン等への協力事業を活用しての各種イベント・バスケットボールクリニックの開催（期日調整中）

□ヴォスクオーレ仙台（Fリーグ）

- ・ナイスアリーナでのホームゲーム開催とフットサルクリニックの実施。（期日調整中）