

令和4年度 在宅医療・介護に関する地域包括ケア研修会

# 「笑顔の終活にむけて」 ～エンディングノートを綴ってみよう～



誰にでも訪れる人生の最終段階。あなたの大切な人に自分の想いを伝えることを一緒に考えてみませんか。笑顔で終活について語り合しましょう。

日時 令和4年10月12日（水） 13：30～15：30

会場 西目公民館 シーガル 「バイオ・コンピューター室」

対象 どなたでも参加できます

入場無料：定員24名

エンディングノートとは…

思いがけない「もしもの時」が訪れたとき、あなたがどうしたいのかを大事な人に伝えることのできるノートです。

内容 13：35～

講演 「心づもり ～伝えてください あなたの思い～」

講師 あきた森の保健室 （伊藤医院）

室長 小野 まゆみ 氏

14：15～

エンディングノートをみんなで綴り語ろう

参加者一人ひとりが、自身のエンディングノートを作成します。  
作成したものをもとに、参加者同士で語り合います。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により

研修会を中止・延期する場合がございます。

※飛沫感染を防ぐため参加の際は、マスクの着用をお願いします。

9/15～10/7 まで  
申込みをお願いいた  
します。

申込み・問い合わせ：

由利本荘市中央地域包括支援センター

TEL：0184-24-6324 FAX：0184-24-0480

※FAXでの申込みは裏面をご使用ください

主催：由利本荘市 地域包括支援センター



## 【送信票不要】

申込先：由利本荘市中央地域包括支援センター 行き

(FAX) 24-0480

令和4年度「在宅医療・介護に関する地域包括ケア研修会」

### 参加申込書

該当する  
ところに  
○を付けて  
ください

- ・ 一 般
- ・ 民生委員
- ・ 事業所（事業所名： ）
- ・ その他（ ）

参加者名	地域	年代	電話番号
		代	
		代	
		代	
		代	
		代	
		代	
		代	

※様々な世代の方と交流していただくために、可能な限り年代の記入にご協力ください。  
中止・延期となる場合はご連絡いたしますので、電話番号の記載もお願いします。

申込締め切り 10月 7日（金）